

えがお

2020.6.10



コロナに勝つためには？

コロナを知ろう



コロナウイルスってなんだろう？

ウイルスとは、目に見えないくらい小さく、人や動物に感染して色々な病気の原因になります。

その中でもコロナウイルスは、熱・せき・くしゃみなどを引き起こす原因となるウイルスです。

ウイルスはどうして体に入ってくるの？



ウイルスは、自分自身で増えることはできませんが、ねんまくなどの細胞にくっついて体の中に入ってきます。

ウイルスからみんなの体を守るためには、前回の保健だよりに書いたように、手洗いがとても大切です。



毎年流行するインフルエンザもウイルスなのに、コロナウイルスはどうしてこんなに大変なことになっているの？




コロナウイルスは、現在有効なワクチンがありません。

また、感染しても何も症状がでない場合があり、気づかないうちに感染が拡大していくこわさがあります。コロナウイルスは、まだわからないことが多く、正しい情報を自分で見極める必要があります。



コロナウイルスをやっつけるために

「3つの密」をさけること！みんな3つ言えるかな？

①換気の悪い みっぺい 密閉空間  むんむん「密閉」	②大勢がいる みっしゅう 密集場所  ぎゅうぎゅう「密集」	③間近で会話する みっせつ 密接場面  がやがや「密接」
--	---	--



「正しいマスクの着け方」を知ること！



5分間の会話は、1回のせきと同じくらいのしぶき（飛まつ）が飛びます。

「あわてない。あわてない。」

学校が始まって1週間。勉強・部活…とても楽しいし、大変。心は元気なのに体がついていかないときは、1度休けいしよう。最近ではケガでの来室が多いです。自分の体を大切に😊

