

えがお

2020.6.17

学校が始まって、半月が経ちました。1年生は中学校の生活に慣れてきましたか？2・3年生は学校に来ていた自分の生活リズムを思い出せたかな？
まだまだこれから、たくさんの行事がみんなを待っています。同じように
コロナウイルスも、みんなの体に入れないかと待っています。
感染予防を日常的に行いましょう。最近気になるのは、「人との距離」です。

こちらで
お待ち下さい



気をつけよう！ 人との距離

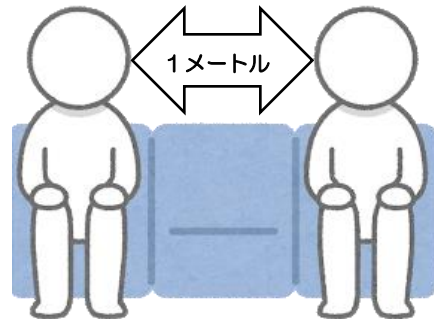
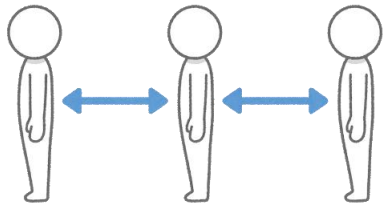
こちらで
お待ち下さい



前回の保健だよりでは「3つの密」を確認しました。近い距離で話したりするのはやめた方がいいんだ…となんとなくみんなわかっていると思います。最低1メートルを基準に、間隔をとりましょう。

かんかく

**間隔を空けて
お並び下さい**



距離に注意△ 学校での3つの場面

△給食の時間



特に注意が必要なのは片付ける場面。前の人が片付けるのを待っているとき、自然と距離が近くなっていませんか？近いと思ったら一歩後ろへ下がる、並んでいたら少し時間を空けて片付けるなど、工夫をしてみてください。おいしくて楽しい給食の時間ですが、感染予防は片付けまでが大事ですよ。

△掃除の時間

掃除の時間はたくさんの方が動きます。特に廊下はみんなが通る道です。ゴミを集めたり、掃除の反省をする時に自然と距離が近くなってしまいます。みんながきれいにしてきているからこそ、最後まで気をぬかず密をさけましょう。



△部活動の時間



部活動が終わった後、玄関が混んでいるなあ…と思う時があります。また、混んでいる玄関でマスクをせずに話すことは、感染リスクが高まってしまいます。運動後は汗を拭き、水分補給をしっかりとし、落ち着いたら授業があるときと同じように、人との距離を考えて行動しましょう。

最近、1年生がよく挨拶してくれるようになりました。気持ちの良い挨拶は、した方もされた方も元気が出ますね。話を聞くと、先生よりも先に挨拶すると1ポイントになるそうです◎

