



みやと

宮戸小学校教育目標

- かんがえる子
- やさしい子
- つくす子
- げんきな子

体力向上について

校長 金澤 堅一

7月、全国の小中学校においては新体力テストが行われています。本校においても体育の時間やのびっこタイムの時間を使って行っています。「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」の8種目です。保護者や地域の方々の中には、学校で体力テストを行った方もいらっしゃると思います。その際に、背筋力を測定された方も多くいると思います。(木の箱の上でチェーンの先に両手で握るグリップが付いていてそれをぐっと引っ張るというものです。)この測定は肩や腰への衝撃が大きく、測定時の怪我も考えられる等の理由で廃止されています。このようにテスト項目が見直され、現在各小学校では新体力テストとして平成11年度より行われています。

「ソフトボール投げ」を例にとります。これはより遠くへボールを投げることができるかどうかをテストする種目です。肩が強く、速い球を投げることができる子がより遠くへ投げることができるかという、決してそうでもありません。投げる角度や巧緻性(こうちせい 指先の器用さのことを言います。はさみを上手に使ったり、絵を描いたり、紐を上手く結んだりする力です。)も要求されるのです。新体力テストは決して結果の良し悪しに一喜一憂するものではなく、テスト前に練習をしてそのテストに必要な器官を鍛え、テストの結果をみて自らの弱い器官を鍛えることが重要です。体力の向上を目指した取組は、毎日の生活に必要な力や学習能力(集中力や持続力など)を高めることにもつながっていくのです。また、これらにより深刻な社会問題となっている子どもの肥満などの生活習慣病の解消にも大きな役割を果たすものでもあります。



一昨年コロナ禍で学校が臨時休校になりました。その際、学校で行っていたなわとびなどの体力づくりを各家庭でやっていただきました(なわとびには持久力、忍耐力、集中力等を高めるために有効だと言われています)。休み明けの「のびっこタイム」で子どもたちになわとびを披露してもらったのですが、その上達ぶりには目を見張るものがありました。子どもたちの体力の向上には、各家庭の皆様方のご協力が欠かすことが

できないということを実感いたしました。中休み、全校児童10名は「かたき」というボール遊びに興じています。これは、ドッジボールのように相手にボール当てると遊ぶのですが、この遊びのおかげで子どもたち全員のボール投げのフォームが驚くほど良くなりました。楽しみながら運動することはとても大切なことだということを今更ながら考えさせられました。大人が考えている以上に子どもたちは可能性や能力を持っていることは間違いありません。それをどう引き出すのが重要であり、大きな課題でもあります。子どもたちの体力の向上は、学校だけで完結することはできません。学校(計画的に)、保護者(継続して)、地域(楽しく)の協働が大きなポイントになってくるのだと思います。



新体力テストの様子
「20mシャトルラン」

この1学期、保護者、地域の皆様方のご協力、ご理解のもと子どもたちはとても元気に明るく学校生活を送ることができました。本当にありがとうございました。2学期もよろしくお願いいたします。

※宮戸小のホームページ随時更新中です。ご覧ください。

アドレス<<http://www.mukawa.ed.jp/miyato/>>

7月11日 校舎外清掃

今年度1回目の校舎外清掃を、7月11日(月)朝ののびっこタイムの時間に行いました。短時間の取組でしたが、予想以上にゴミは多く、持っていったバケツやゴミ袋はいっぱいになりました。子どもたちからは、「昨年よりも減ったけど、まだまだゴミがあるから、これからもゴミ捨てをしないようにしたい。」そんな感想も聞かれました。



大切なのはひとりひとりの意識。私たち大人も、毎日の生活の中で心掛けていきたいと思えます。

8月 今月の予定

- 1日(水) 夏季休業 18日まで
- 11日(木) 山の日 学校閉庁日
- 12日(金) 学校閉庁日
- 15日(月) 学校閉庁日
- 16日(火) 学校閉庁日
- 17日(水) 学習サポート②
- 18日(木) 学習サポート③
- 19日(金) 2学期始業式
- 22日(月) 水泳学習①
- 夏休み作品展 ~26日
- 23日(火) 二計測
- バス乗車指導
- 24日(水) イモッペ地蔵祭り
- 25日(木) 水泳学習②
- 29日(月) 水泳学習③
- 31日(水) 水泳記録日
- 給食試食会
- eラーニング



★2学期始業式 8月19日(金)

学校閉庁日について

8月11日(木)~16日(火)は、学校閉庁日となっております。この期間中は、緊急な用事がある場合は教育委員会へご連絡願います。

むかわ町教育委員会 42-2484

参観日 ありがとうございました

一学期末の参観日が7月8日(金)に行われました。今回の参観日では、保護者の方にもお手伝いをいただいたり、タブレットや電子黒板を活用した学習の様子をご覧いただいたりしました。元気にのびのびと、また、友だちや先生の言葉に耳を傾けたり、自分なりに考えをまとめたりする、そんな姿が多く見られました。

授業参観後の全体懇談や学級懇談にも多くの方々に参加して頂きました。お忙しい中、本校にお越し頂きありがとうございました。



SC鈴木先生に相談してみませんか？

7月12日(火)はSC(スクールカウンセラー)の鈴木先生の在校日でした。5・6年生の保健に「地域の保健活動」という学習があります。この日は、子どもや保護者、先生の心の健康を守るSCの仕事について、鈴木先生からお話を伺うことができました。

鈴木先生から「指を怪我したら絆創膏をはるでしょ？心が傷ついたり不安になったときに、悩みを聞いてアドバイスを、心の傷には絆創膏みたいなのがSCのお仕事だよ。」というお話を伺いました。子どもたちにとって、SCの先生が少し近い存在になったような気がします。



SCには、子どもたちだけでなく保護者の方もご相談いただけます。教育相談だけでなく閉校に係る心配や不安等も相談できますので、希望される方は学校までご連絡願います。

<これからの在校日>

10月4日(火) 12月6日(火) 3月14日(火)
いずれも10時から12時

<問い合わせ先>

宮戸小学校 教頭 山崎 42-2266

※秘密は厳守されます。安心してお電話ください。

8月31日 水泳記録会 & 給食試食会

今年度の水泳記録会は、マスク着用・手指の消毒等の感染対策を講じたうえで、保護者の皆様にも観覧していただけます。子どもたちの頑張りをぜひご覧ください。

またこの日、本校の音楽室を会場に給食試食会を行います。保護者の皆様にも給食を味わっていただきたいと思えます。また、当日は栄養教諭の岡部先生にも来校していただきます。子どもたちの食について、色々なお話を聞かせていただきます。